Табела 5.2.Спецификација предмета

Студијски програм:Мастер академске студије Медицина дуговечности и здраво старење
Назив предмета: Природне лековите воде и здраво старење
Наставник/наставници: Марија Станојевић, Марко Динчић, Јована Пауновић Пантић
Статус предмета: изборни
Број ЕСПБ: 3
Услов:уписан први семестар студија
Циљ предмета Циљ предмета је стицање потребних знања студената мастер студија о природним лековитим водама и основама њихове примене код здравих, болесних и онеспособљених људи, са посебним нагласкомна примену природних лековитих вода код старих људи. Студенти ће бити упознати са методама истраживачког рада, почев од формулисања научно-истраживачког питања, преко дизајнирања иреализације, па до објављивања одговарајуће студије у вези са применом балнеолошких фактора у циљу очувања здравља и одржавања виталности људи током старења.
Исход предмета Очекује се да студент мастер студија по завршетку овог курса стекне знања и вештине којима ће се оспособити за самостално планирање и извођење научног истраживања (претклиничког, клиничког или транслационог типа) у области различитих примена природних лековитих вода за здраво старење и дуговечност.
Садржај предмета *Теоријска настава,практична настава и други облици наставе* Увод у примену балнеоклиматологије за здраво старење: општи преглед предмета и значај. Природне лековите воде и други природни лековити чиниоци и њихова примена у медицинске сврхе. Медицинска геологија и медицинска географија Србије. Лековите воде и бање Србије. Здравствено корисна дејства примене природних лековитих вода. Профилактичке и терапијске примене лековитих вода и пелоида код старих. Специфичности примене балнеоклиматолошких третмана у геријатрији. Очување виталности у току старења уз примену природних лековитих вода. Здраво старење жене, менопауза и примена природних лековитих вода. Благотворно здравствено и подмлађујуће дејство балнеолошких третмана. Балнеоклиматологија и дуговечност. Теоријска настава ће бити праћена извођењем практичне наставе кроз претраживање научне литературе одстране студената, писање есеја и израду семинарских радова на задате теме у области коришћења природних лековитих вода за здраво старење.
Литература 1. Gutenbrunner C, Ward AB, Chamberlain MA. (Eds) Истраживања у физикалној и рехабилитационој медицини. Будућност истраживања. У: White book on physical and rehabilitation medicine in Europe (Бела књига физикалне медицине и рехабилитације у Европи). 2006. 53–55. 2. Јовановић Т, Јањић М, Поповић Г, Цонић С. Балнеоклиматологија. ЦИБИФ, Медицински факултет, Београд, 1996. 3. Јањић М. и сарадници. Лековите воде и бање Србије. ElitMedica, Београд, 2009. 4. Halter JB, Ouslander JG, Studenski S, High KP, Asthana S, Ritchie CS. and Supiano MA. (Eds) Hazzard's Geriatric Medicine and Gerontology. 7th Ed. New York: McGraw-Hill, 2017. 5. Ozkuk K, Dilekci E. The effects of balneotherapy in elderly patients with chronic low back pain treated with physical therapy: a pilot study. J Ist Faculty Med. 2019;82(4):186–192. 6. Health in older age, World Report on Ageing and Health, World Health Organization; 2015. 7. Karagülle MZ, Karagülle M. Balneotherapy and spa therapy in elderly. Turk J Geriatr.2000;3:119–124. 8. Blain H, Bernard PL, Canovas G, Raffort N, Desfour H, Soriteau L. et al. Combining balneotherapy and health

promotion to promote active and healthy ageing: the Balaruc-MACVIA-LR®approach. Aging ClinExp Res. 2016;28(6):1061–1065.

Број часова активне наставе 3	**Теоријска настава: 1**	**Практична настава: 2**

Методе извођења наставе

Предавања, семинари, вежбе. Студентима ће бити подељена задужења за претраживање литературе на задате теме о којима ће се дискутовати. Процена групног и индивидуалног рада студената биће вршена кроз анализу написаних есеја и представљених презентација семинарских радова. Знање студената ће бити проверено кроз полагање завршног испита.

Оцена знања (максимални број поена 100)

Предиспитне обавезе	поена	**Завршни испит**	поена
активност у току предавања	5	писмени испит	70
практична настава	5		
колоквијум-и		.....	
семинар-и	20		